

## Kursübersicht

---

### Termine

1. Modul: 24. – 26. September 2020
2. Modul: 22. – 24. Oktober 2020
3. Modul: 26. – 28. November 2020
4. Modul: 25. – 27. Februar 2021
5. Modul: 22. – 24. April 2021

Jeweils Donnerstag 15 – 19 Uhr sowie  
Freitag & Samstag jeweils 9 – 17 Uhr  
www.montessori-geragogik.at

### Ort

---

#### „Raum 24“

Kirchstraße 24 (Eingang über Bahnhofstr.)  
A 6170 Zirl / Tirol  
Tel: +43 (0)664 121 57 09  
E-Mail: info@raum24.at

#### Erreichbarkeit

Öffentlich: Innsbruck Hbf., S2 Telfs-  
Pfaffenhofen, 4 Stationen bis Bahnhof Zirl

PKW: A1, A12/Inntalautobahn, Abfahrt Zirl Ost

### Referenzen

---

Das Projekt wurde bereits drei Mal vom BMASK – Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz – mit dem Zertifikat Good-Practice-Modell in der Bildungsarbeit mit älteren Menschen ausgezeichnet, bekam zwei Nominierungen (SozialMarie / Löwenherz), erhielt den Innovationspreis des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreichs und wurde von der Europäischen LLL-Plattform als innovatives Projekt ausgezeichnet.

## Kosten & Anmeldung

---

Der Lehrgang wird mit folgenden Kosten angeboten: **Teilnahmebetrag pro Person und Modul inkl. Lehrgangsunterlagen: € 245,-**  
Für Übernachtungen und Verpflegung sind die Teilnehmenden selbst zuständig.  
Bei Bezahlung der gesamten Lehrgangskosten von € 1.225,- bis 30. Juni 2020: 3% Skonto  
**Geragogische Materialien: € 480,-**  
**TeilnehmerInnen-Zahl:** max. 12 Personen

### Infos und Anmeldung

Martina Permoser  
Mail: maper1@live.at

## Zielgruppen & Nutzen

---

### Zielgruppen

- Personen aus dem Bildungs-, Betreuungs- und Pflegebereich
- TherapeutInnen
- Ehrenamtliche MitarbeiterInnen
- Angehörige
- Menschen mit Empathie

### Nutzen

- Für die **Teilnehmenden** an der Ausbildung: Lustvolle Umsetzung des 6-Phasenmodells für orientierte und desorientierte Menschen mithilfe spezieller Materialien
- Für **Institutionen**: Kompetente MitarbeiterInnen, die ein theoretisch fundiertes und praktisch erprobtes Angebot der SeniorInnenbetreuung in die Praxis umsetzen können
- Für **ältere Menschen**: Die geistigen Fähigkeiten, die Lebensfreude, die Selbstbestimmung, die Selbsttätigkeit und die Selbstständigkeit werden gefördert



Lebensbegleitend  
Lustvoll  
Lernen nach Montessori



**Freie Lernphasen  
mit SeniorInnen**  
**Weiterbildung in der  
Montessori-Geragogik**

Foto: © Edith Bacher

# Inhalte der Ausbildung

## 1. Theorie-Inputs

### a. Theoretischer Hintergrund

- Gerontologisches und geragogisches Basiswissen
- Grundkenntnisse der Montessori-Geragogik
- Übungen d. täglichen Lebens, Kosmische Erziehung in der Montessori-Geragogik
- Gruppendynamische Phänomene bei Älteren
- Didaktische Prinzipien und Grundintentionen der Freien Lernphase
- Wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz
- Validierende Grundhaltung und positive Interaktion

### b. Selbstgesteuertes Lernen

- Maria Montessori und ihre Pädagogik
- Prinzip der Offenheit
- Haltung & Aufgaben der LernbegleiterInnen

### c. Rahmenbedingungen

- Vorbereitete Umgebung
- Geragogische Materialien nach Montessori-Prinzipien für orientierte und desorientierte Menschen
- Lern- und Fördermöglichkeiten für SeniorInnen

### d. Die sechs Teile der Freien Lernphase für SeniorInnen

- Einstimmung & Aktivierung
- Freie Wahl der Arbeit
- Durchführung der selbst gewählten Arbeit
- Stille
- Reflexion
- Seelenstärkung & Ausklang

## 2. Praktische Übungen

- Umgang mit didaktischen Materialien: richtige Handhabung, seniorInnengerechte Einführung sowie Kenntnis der geragogischen Ziele und Wirkungen
- Aktivierung durch Singen, Musikerleben
- Aktivierung durch Motogeragogik
- Sinnesschulung durch kreatives Gestalten
- Herstellung von Lern- und Fördermaterial
- Anleitung von Aktivierungsübungen und Gestaltung der Seelenstärkung
- Einüben von teilnehmender Beobachtung
- Feedback geben und nehmen
- Sensibilisierung für die Haltung eines/einer LernbegleiterIn und Einüben der Begleitungsrolle

## 3. Selbststudium

- Schriftliche Seminarunterlagen
- Übung der Handhabung der Lernmaterialien

## 4. Eigene Umsetzung in die Praxis und Abschluss

- Erarbeitung und Durchführung einer Aktivierungs- und Seelenstärkeübung
- Herstellung eines eigenen geragogischen Materials
- Durchführung von mindestens fünf Freien Lernphasen mit SeniorInnen (eine davon mit Video-Dokumentation)
- Die Ausbildung schließt mit einem **Zertifikat** ab



# Personelles

## Leitung & Referentin



OSR<sup>n</sup> Dipl.-Päd. Dip.-Ger.  
Christine **Mitterlechner** M.Ed.:  
Montessori-Pädagogin und  
Geragogin, Motogeragogin, Dipl.  
Erwachsenenbildnerin (wba),  
Trainerin für Biografiearbeit,  
LIMA-(Lebensqualität im Alter)  
u. Sinnquell-Trainerin, Autorin

## Referentin

Dipl.-Ger. Beatrix **Dangl-Watko**  
M.Ed.: Geragogin, Motogera-  
gogin, Erwachsenenbildnerin,  
LIMA-Projektleiterin, Trainerin f.  
Biografiearbeit, akad. gepr. PR-  
Beraterin, LogoVision i. A.



## Assistenz

- DGKP Martina **Permoser-Wohletz**
- DGKP Claudia **Weber**

## Projektträger

**Institut für Lebensbegleitendes Lernen**  
Institute for Lifelong Learning (**IL<sup>3</sup>**)  
office@lifelong-learning.at  
www.lifelong-learning.at

## Kooperationspartner

- „Raum 24“
- Landesverband **Montessori Tirol**
- Bundesverband **Montessori Österreich**